

## 大学生のためのソーシャルスキルトレーニング (SST)

### 〈目指せ！コミュニケーション上手～初心者編～〉



大学でなかなか友達ができない。年齢の違う人達とどう接していいかわからない。  
3人以上の会話は苦手などなど…。一人ではなかなか難しいコミュニケーションの練習をこの機会にやってみませんか？

このプログラムでは全6回を通して、大学生活で遭遇するコミュニケーション場面を想定して熊大生同士で練習を行います。

対象：熊本大学の学生で SST に興味がある方

日時：火曜日 2限目 (10:20～11:30)

場所：学生支援室 (全学教育棟 1階)

参加費：無料



詳細：

日程	テーマ	内容
第1回 6月13日	SST ってなあに？	コミュニケーションをともに学ぶ仲間と出会い、ソーシャルスキルトレーニングのやり方を確認します。
第2回 6月20日	自分を表現する方法を知ろう	自己表現の方法にはいくつかのタイプがあります。自分はどのタイプか知り、コミュニケーションに生かしましょう。
第3回 6月27日	コミュニケーションで大切な態度や聞き方	相手に好印象を持たれる聞き方とは？具体的に学びます。
第4回 7月4日	大学で出会う人々とのコミュニケーション PART1	先生、同級生、先輩、後輩、サークルの仲間等とのかわり方をシチュエーション別に学びます。
第5回 7月11日	大学で出会う人々とのコミュニケーション PART2	
第6回 7月18日	おさらい	第1回から第5回までの SST ってなあに？を通して学んだことを振り返ります。

申込方法：学生支援室に電話連絡もしくは直接お越し下さい。

申込期間：随時受付中 **途中参加も大歓迎♪**

「SST のチラシを見て」  
と一言いえば通じます。

お問い合わせ：学生支援室 (096-342-2766) まで！

