

大学生のための

# ソーシャル スキル

コミュニケーションスキルを鍛える！

## トレーニング -Social Skill Training-

大学でなかなか友達ができない・・・  
年齢の違う人達とどう接していいかわからない・・・  
3人以上の会話は苦手・・・

1人ではなかなか難しい**コミュニケーション**の練習をこの機会にやってみませんか？  
このプログラムでは全6回を通して、大学生活で遭遇する**コミュニケーション**場面  
を想定して熊大生同士で練習を行います。

日程	テーマ	内容
第1回 10月16日	SSTってなあに？	コミュニケーションをともに学ぶ仲間と出会い、SSTの方法を確認します。
第2回 10月23日	自分を表現する方法を 知ろう①	自己表現の方法にはいくつかタイプがあります。 自分はどのタイプが知り、コミュニケーションに生かしましょう。
第3回 10月30日	自分を表現する方法を 知ろう②	
第4回 11月13日	コミュニケーションで 大切な態度や聞き方	相手を知ったり、相手が話したくなったり、相手との関係を維持したりする には、どのような態度や聞き方が良いのかを学びましょう。
第5回 11月20日	大学で出会う人々との コミュニケーション①	先生、同級生、先輩、後輩、サークルの仲間などとかかわり方を、 対象別、シチュエーション別に学びます。
第6回 11月27日	大学で出会う人々との コミュニケーション②	

対象：熊本大学の学生でSSTに興味がある方

日時：毎週月曜日 5限目（16:10～17:10）

場所：学生支援室（全学教育棟一階）

参加費：無料

「SSTのチラシを見て・・・」  
と一言いけば通じます。

申込方法：学生支援室に電話連絡もしくは直接お越しください。

申込期間：随時受付中 **途中参加も大歓迎**

お問い合わせ：学生支援室（096-342-2766）まで  
（受付時間8:30～17:15）