



# 大学生のための SST ソーシャルスキルトレーニング

## 〈目指せ！コミュニケーション上手～初心者編～〉

大学でなかなか友達ができない。年齢の違う人達とどう接していいかわからない。1人ではなかなか難しいコミュニケーションの練習をこの機会にやってみませんか？

日程	テーマ	内容
第1回 11月28日	SSTってなあに？	コミュニケーションをともに学ぶ仲間と出会い、ソーシャルスキルトレーニングのやり方を確認します。
第2回 12月5日	自分を表現する方法を知ろう①	自己表現の方法にはいくつかのタイプがあります。自分はどのタイプか知り、コミュニケーションに生かしましょう。
第3回 12月12日	自分を表現する方法を知ろう②	
第4回 12月19日	コミュニケーションで大切な態度や聞き方	相手を知ったり、相手が話したくなかったり、相手との関係を維持したりするには、どのような態度や聞き方がいいのか学びましょう。
第5回 12月26日	大学で出会う人々とのコミュニケーション	先生、同級生、先輩、後輩、サークル仲間などとの関わり方を対象別、シチュエーション別に学びます。

対象：熊本大学の学生で SST に興味がある方

日時：木曜日 13:10～14:20 11/28～12/26 全5回

場所：学生支援室（全学教育棟1階）

\*人数により、場所が変更になる場合もあります。

参加費：無料

「SSTのチラシを見て」  
と一言いえば通じます!!

申込方法：学生支援室に電話連絡もしくは直接お越し下さい。

申込期間：随時受付中 途中参加も大歓迎♪

お問い合わせ：学生支援室（096-342-2766）まで！