

# 大学生のための

# SST

# ソーシャルスキルトレーニング

## <目指せ！コミュニケーション上手～初心者編～>



日程	テーマ	内容
7月16日	SSTって何?? 自分を表現する方法を知ろう	コミュニケーションを共に学ぶ仲間と出会い、SSTの方法を確認します。 自己表現の方法はいくつかのタイプにわかれますので、自分はそのどのタイプかを知り、コミュニケーションに活かしましょう。
7月30日	コミュニケーションで大切な態度や聞き方	相手を知ったり、相手が話したくなかったりと、相手との関係を維持するには、どのような聞き方が良いのか学びましょう。
8月6日	大学で出会う人々とのコミュニケーション	先生、同級生、先輩、後輩、サークル仲間などとの関わり方を対象別、シチュエーション別に学びます。

対象：熊本大学の学生でSSTに興味がある方

日時：7月16日、7月30日、8月6日 14:50~16:00 全3回

場所：学生支援室（全学教育棟1階）

\*人数により、場所が変更になる場合もあります。

参加費：無料

申込方法：学生支援室に電話連絡もしくは直接お越し下さい。

申込期間：随時受付中 途中参加も大歓迎♪

お問い合わせ：学生支援室（096-342-2766）まで！

「SSTのチラシを見て」  
と一言いえば通じます!!